

てくてく ほくと探訪

北杜市明野町小笠原と山梨県
韮崎市穂坂町柳平の間にある峰
には饅頭石が沢山あることから、
饅頭峠と呼ばれている。

饅頭石



この石は、ほぼ球状から楕円体
状の団塊で礫混りのローム層の
中や凝灰角礫岩の中に含有され
ている。その大きさは径1~4
cm前後で黄褐色の外殻と黒色、
黒褐色、黒色斑状などの内核と
からなっている学術上でも極め
て貴重な珍石である。
(峠の看板より引用)

~北杜市の伝説とその舞台~

「饅頭石」

弘法大師が全国を巡教していたとき、御岳へ行く途中この峠の茶店に着いた。その店で饅頭を売っているお婆さんに「私にその饅頭を売ってくれないか」と声をかけると、お婆さんは大師の姿が余りにもみすぼらしいので、「お前さんの様な坊主に売る饅頭はないよ」と言って売ってくれなかった。大師はお婆さんの心を見抜いて懇々と諭したがお婆さんは聞いてくれなかつたので、大師は饅頭を食べられないよう石にしてしまつた。お婆さんは饅頭を作り続け店に並べるが、石饅頭のため売れなかつた。お婆さんが毎日毎日作つては捨てたという石饅頭が、今でも峠の中から出てきているのである。

参考文献：
『わが里のむかしこば 第5巻』
明野地区文化協会郷土研究部
『山梨の奇岩と奇石』山梨日日新聞社



職場体験 Part 2 ~市内の中学2年生・高校生が図書館で職場体験を行いました!~



体験場所：明野図書館

明野中学校 矢本 詩十郎さん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
貸出、返却以外の仕事も多く、とても大変でした。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

貸出、返却以外にどのような仕事をしているのかが気になり、体験してみたいと思ったからです。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『氷菓』 米澤理信／著 角川書店

所蔵館：たかね
主人公、折木奉太郎が謎を解く“古典部”シリーズ第一弾。推理小説ですが、それだけではなく学校生活の中で行っていることなので、いろいろな人が楽しめる作品だと思います。



体験場所：たかね図書館

帝京第三高校2年生 小林 芽以さん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
最初は任された仕事をこなすことができるか不安でしたが、しっかりとすることができます。行動が遅かったので、テキパキと行えるようにしていきたいです。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

本を大好きになるために図書館で働いてみたいと思いました。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『となりのトトロ』 宮崎駿／原作 徳間書店

所蔵館：すたま・たかね
ながさか・小淵沢
はくしゅう・むかわ
メイとサツキの仲の良い姉妹
が好き。自分の名前もトトロ
にちなんだ名前なので、この
本が大好きです。

体験場所：むかわ図書館

武川中学校 中山 なつみさん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
イベントを手伝ったり、セカンドブックに行
ったりして図書館の仕事はいろいろなことを
するんだなと思いました。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

山梨県立図書館に校外学習で行き、そこで図
書館の業務を詳しく知りたいと思ったからです。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『レインツリーの国』 有川浩／著 新潮社

所蔵館：小淵沢・むかわ
図書館戦争の中に出てくる毬江
に小牧がおすすめした本です。
この話をきっかけに障害者の本
の大変さについて知ることができます。

体験場所：金田一春彦記念図書館

高根中学校 浅川 陽香さん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
この体験は私にとってとてもいい経験になりました。本を配架したり、探したりする仕事がとても楽しかったです。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

司書の方々がどのような仕事をしているか興
味があったからです。本が好きだからです。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『ダッシュ!』 村上しいこ／著 講談社

所蔵館：たかね・むかわ
主人公の三雲真歩が陸上部の
キャプテンに指名される。最
初はだめだめな真歩だが、ど
んぐん成長していく姿に感動
します。私も陸上が大好きなのでとてもおすすめです。

体験場所：金田一春彦記念図書館

北杜高校2年生 高橋 拓也さん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
図書館はあまり利用することができなく、わから
ないことばかりでしたが、指導してもらい充
実した1日になりました。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

公務員みたいに事務の仕事をしてみたかった
からです。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『下町ロケット』 池井戸潤／著 小学館

東京の中小企業が、個々の
技術を集めて一つの大きな
物を作るからおもしろい。
小さいものが集まれば大きな
ものになると発見した。

体験場所：金田一春彦記念図書館

甲陵高校1年生 御手洗 芽衣さん

Q1. 職場体験の感想・印象に残ったことは?
一番驚いたのは本の多さです。初めて見た閉
架書庫も印象に残りました。声の大きさにも
気をつけました。

Q2. 職場体験に図書館を選んだ理由は?

小さい頃から図書館にお世話になっていたの
で、お手伝いをしたいと思いました。

Q3. おすすめの本を教えてください♪

『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて
慶應大学に現役合格した話』

坪田信貴／著 株式会社KADOKAWA アスキー・メディアワールド
所蔵館：ながさか

高校受験の時に読んで、勉強の仕
方や努力の大切さを学びました。
4回ほど読み返しました。



北杜市図書館総合情報誌

やまね便り

61号



特集 お役立ち実用書特集

■貸出ランキンゲ BEST5

平成28年度、貸出が多かった本・CD・DVDを大発表~~!!!

■北杜てくてく探訪～饅頭石～

■職場体験Part 2

市内の中学2年生と高校生が図書館で職場体験を行いました！

編集後記

今年度のやまね便りの表紙は、ぶっくまんと昔話のコラボでお届けしました。昔話は、昔と現在で結末が変わっているものも多いみたいですね。ちなみに私は『さんまいのおふだ』がワクワクして好きです。なぜか、小僧に愛着があります。（は）

道具は100円ショップでも揃えられ、思っていたより上手に書くことができました。今度はもっと難しいデザインにも挑戦してみたいです。(20代女性)

ポークビーンズを作りました。あずきを煮ること自体初めてでしたが、おいしくできました。塩煮・甘煮それぞれレシピがあり、日常的にあずき料理を取り入れていこうと思いました。(20代女性)

料理



- 『スマイルデザインカプチーノ』
ナガノマサユキ/著 旭屋出版
所蔵館：小淵沢

作り方が、豊富な写真で丁寧に説明されていて、初心者の私でも本格的な梅干しを作ることが出来ました。(40代女性)



- 『梅干し・ウメ酒・うめ料理Q&A』
藤巻あつこ/著 主婦と生活社
所蔵館：明野・金田一・小淵沢

健康



- 『“スマホ首”があらゆる不調を引き起こす！30秒ストレッチで簡単改善』
鄭信義/著 講談社
所蔵館：小淵沢



- 『しょうが365日』
若宮寿子/監修 泉書房
所蔵館：ながさか

普段気が付かないうちにスマホばかりしていたせいか、最近では肩こりがひどく姿勢も悪かったです。首が出ていて、前のめりだった姿勢が“スマホ首”という状態であると知り、簡単なストレッチを実践したこと、姿勢もよくなり、肩こりが改善されました。(50代男性)

包む 折る

紙コップに切り込みを入れ、リボンを飾るだけで簡単にできました。フードラッピングのアイディアがたくさん載っています。(20代女性)



- 『フードを包む』
福田里香/著 柴田書店
所蔵館：たかね

貸出ランキンゲ BEST5!

日本文学部門



1位 『64』



『64』
横山秀夫/著
文藝春秋
所蔵館：明野・たかね・ながさか・金田一・小淵沢・はくしゅう

- 2位 『火花』
又吉直樹/著 文藝春秋

- 3位 『羊と鋼の森』
宮下奈都/著 文藝春秋

- 4位 『村上花の娘』
和田竜/著 新潮社

- 5位 『サラバ！』
西加奈子/著 小学館

映画化の影響!
見事1位を獲得!

クチコミ満載!

お役立ち実用書特集

普段の生活中で何かを使ったり買ったりするとき、リアルな口コミはとても参考になりますよね。そこで、実用書を実際に使ってみた方の声や写真をまとめてみました。

気になる本があったら早速借りてLet'sトライ!

手作りの洋服・小物



- 『まっすぐ切って、まっすぐ縫うだけの服』
添田有美/著 西東社
所蔵館：明野

各都道府県にどんな城があるかひと目でわかります。ローカルでありて知らない城もあり、城めぐりの計画を立てる時に役立ちました。(30代女性)



- 『お城の地図帳』
辰巳出版
所蔵館：はくしゅう

浜松城 白石城

はくしゅう

</div