

北杜の里のホントの自然

フード フォレスト

「“Food forest”って 知ってますか？」

講師：^{うえはら}上原 ^{よしか}寿香氏

camino natural Lab(カミーノナトララボ)主宰

令和 8 年 6 月 18 日 (木)

時間：午後 2 時～ (開場：午後 1 時 30 分)

場所：明野総合会館 2階 会議室

定員：20 名 ※要申込・参加費無料・森の香り付き

camino natural Lab：^{うえはら}上原 ^{よしか}寿香氏

長野県軽井沢町出身。

2011 年より結婚・出産を機に山梨県北杜市明野町在住。

義父母から受け継いだ耕作放棄地を実験場に、現在の場所に
100 年後を見据え、森と畑が共存するために「Rewilding(再野生
化)」をコンセプトに活動を続けて 15 年。森の循環を活かした栽培

方法「Nodig」農法で野香茶や植物香水や茶器などの製造販売をしている。

実験実例の「Food forest ガイドウォーク」や森茶寮での飲食も行っている。



申込・問合せ 明野図書館 Tel.0551-25-3285

主催：明野図書館ファンクラブ 共催：明野図書館